

NEFROPATIA DIABETICA. MALNUTRICION Y SALUD.

Sofía Ferrero, Bienvenido De Miguel, A. López Miravilles.
Hospital Germans Trias y Pujol. Barcelona.

Póster

La malnutrición es una variable constante en los pacientes que padecen una Nefropatía diabética, ya sea porque el paciente no siga la dieta prescrita o porque los profesionales de la salud fracasamos en el intento de mantener en equilibrio los nutrientes necesarios para que el paciente no se sienta frustrado por la prohibición de muchos alimentos. Con el fin de solucionar este problema nos hemos marcado:

Objetivos principales

1. Conseguir que el diabético lleve una vida normal en buena salud.
2. Que la ingesta diaria de todos los nutrientes estén en equilibrio.

Objetivos generales

1. Mejoría de la salud general del paciente, alcanzando y manteniendo una salud óptima.
2. Conseguir y mantener el **Peso ideal**.
3. Ausencia de síntomas anormales, incluidas las reacciones hipoglucémicas y la cetacidosis.
4. Mantenimiento de la glucosa consanguínea.
5. Desarrollo de una dieta que tenga en cuenta las necesidades médicas a parte de la diabetes y que esté en consonancia con el origen étnico del paciente.
6. Desarrollo de una dieta tan atractiva y realista como sea posible.

Hemos estudiado los factores que hay que tener en cuenta al instaurar una dieta, los factores que determinan el fracaso de una dieta, y unos cuidados básicos de

enfermería:

Funciones de Enfermería

1. Educación sanitaria.
2. Revisión periódica del tratamiento dietético para que sea óptimo.
3. Comunicación continuada y eficaz con el enfermo.
4. Felicitar al enfermo cuando cumpla la dieta.
5. Educar a un miembro de la familia si fuera necesario.
6. Labor en equipo (médico, dietista, enfermera, paciente).
7. Recomendar ejercicio físico moderado si no esta contraindicado.

Se trata de corregir los efectos metabólicos evitar diversas complicaciones por el exceso o defecto de nutrientes y fomentar el ajuste psicosocial.